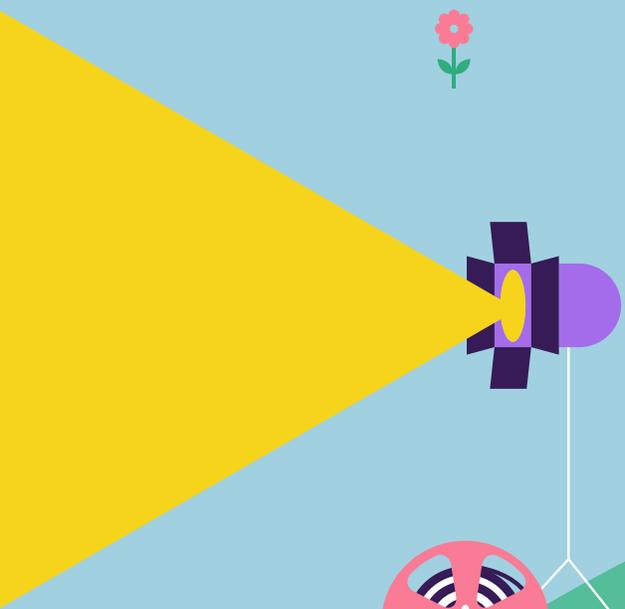


# Cycling for Peace

Un film documentaire  
de François Marques



DOSSIER  
DE PARTENARIAT  
2024/2025

# LA GENESE DU PROJET

## UNE DECOUVERTE

**J'ai rencontré Marceau il y a 10 ans** pendant nos études à Toulouse. Nous étudions le commerce et le marketing. Nous vivions une vie d'étudiant festive et bien remplie. Je décide de réaliser ma troisième année d'étude en Colombie. Marceau me rejoint dans le but d'entreprendre notre premier voyage en sac à dos en Amérique Latine qui liera à jamais notre amitié.

Depuis, Marceau n'a jamais arrêté de voyager, de rencontrer et de se questionner. **Sans cesse en quête de sens, il cherche à comprendre qui il est et de quoi l'Homme est capable.**

Pour ça, il arpente les routes du monde à la recherche de nouvelles expériences physiques et spirituelles : pratique de méditation, vipassana, retraite de plusieurs jours dans le noir, bain glacé, marathon sans entraînement, traversé de l'Europe à vélo... **Alors que je faisais la promo de mon premier film documentaire "La belle ville" sortie au cinéma** très récemment, je suivais avec attention et de très près les aventures de Marceau sans comprendre ce qu'il vivait.

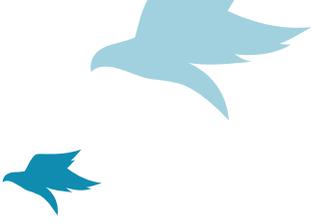
**Il était en train de traverser l'Inde à Vélo du Sud au Nord.** Je décide donc de rejoindre Marceau rempli de curiosité et de questions. Au fil des jours et sans trop le conscientiser, je commence à l'observer avec admiration. Au-delà de son courage et de toutes les qualités que je connaissais de lui, **mon ami de longue date me surprend jour après jour.**

À peine arrivé depuis 2 jours dans la ville de Leh dans le Ladakh, Marceau connaît déjà une grande partie des commerçants de la ville. Il les salue naturellement et s'amuse à s'intéresser à chacun d'entre eux. Nous nous faisons souvent interpeller et à chaque fois cela se termine par une discussion et par une invitation à boire du thé. Son personnage et ses aventures fascinent

toutes les personnes qu'il croise. Après réflexion, je m'aperçois que **Marceau est toujours ouvert vers l'extérieur et rempli à l'intérieur.** Il se rend disponible ! J'en conclus que c'est son état d'esprit qui fait de lui quelqu'un d'accueillant ouvert à la rencontre et à la discussion. **Il donne envie aux gens de venir vers lui.** Chaque rencontre se termine par une accolade et par un appel à se revoir...

Après m'être acclimaté à l'altitude, nous entamons notre première sortie à vélo. Et là, c'est le choc ! À vélo et sur la route, nous sommes comme le plus petit des poissons dans un immense océan. Les véhicules nous frôlent un par un, menaçant de nous faire basculer à chaque instant, les bruits de klaxon assourdissants me font perdre mon calme, la fumée noire des camions à hauteur de visage et la poussière m'empêchent de respirer. Ici, la priorité sur les routes se résume à la grosseur du véhicule. Ici, pas besoin de visibilité pour dépasser un véhicule, un coup de klaxon suffit comme guise d'avertissement. Voilà ce que vit Marceau depuis plus de 2 mois, **seul face à lui-même.** Mais face à la difficulté physique, à la chaleur du sud, au dénivelé et au froid des montagnes du nord, à la dangerosité de la route, aux imprévus et aux galères,

**Marceau m'affirme sereinement qu'il vit une aventure incroyable et qu'il a trouvé ce qu'il était venu chercher...**



**Encore une fois, Marceau a entrepris cette aventure pour aller à la rencontre de lui-même et des autres.**

Pour Marceau, le dépassement de soi, le lâcher prise et arrêter le pilote automatique, comme il dit, est la meilleure façon d'apprendre à se connaître. Il faut aussi **sortir de sa zone de confort**, mettre de côté nos schémas de pensée, vivre le moment présent, être à l'écoute et **mettre l'amour au cœur de sa vie**. C'est alors que nous arriverons à donner du sens à nos actions individuelles et collectives ; que nous donnerons du sens à notre vie et à notre existence. Il m'a souvent répété qu'il y avait **2 types de personnes : les personnes qui vieillissent et les personnes qui grandissent**. Si tel est le cas, Marceau, âgé de 27 ans, est déjà très grand !

Mais d'où vient cette sagesse, où va-t-il chercher cette force, cette bienveillance envers lui et envers les autres, cette compassion et cet amour ? Au travers de cette expérience et suite à nos discussions, je comprends soudain qu'il a **découvert quelque chose de très puissant** qu'il essaye de maîtriser.

Quelque chose que l'on connaît que grâce au livre de développement personnel, mais que la plupart des personnes sur cette terre n'ont jamais conscientisé, jamais expérimenté : **la paix intérieur**.

**Pour Marceau une expérience de plus, pour moi, une grande découverte...**



## LES PARTENAIRES DU FILM

**dao**  
Production



**jour2fête**

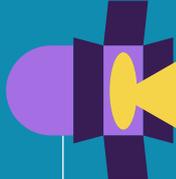
**CANAL+**

## NOTRE EQUIPE

**François Marques** (auteur, réalisateur et producteur)

**Marceau Lemoine** (écrivain et aventurier)

**Philippe Aussel** (producteur)



# UN FILM

## Le saviez-vous ?

**Se reconnecter à soi** est essentiel dans ce monde moderne dans lequel nous sommes invités à courir après le temps, à nous comparer aux uns et aux autres et à amasser toujours plus de choses. En fait, se reconnecter à soi permet de vivre une vie plus heureuse et plus sereine. **Cela passe par trouver du sens à sa vie, apprendre à se connaître, mettre l'amour au centre de sa vie et faire le point sur ses actions...** Mais comment faire ? C'est à travers des expériences fortes et en sortant de sa zone de confort que nous apprenons à mieux nous connaître et à **aller au-delà de notre conditionnement et donc de nos limites et de nos croyances.**



# HISTOIRE DU PROJET...

## On démarche !

C'est le moment pour nous de vous rencontrer et de **vous faire adhérer** à ce projet qui a du sens. On lance aussi notre **campagne de crowdfunding**.

Octobre - Déc 2025

## Traversée de l'Inde à vélo !

François rejoint Marceau en Inde. Au cours de cette aventure, François fait une grande découverte. **Il décide** alors de **de faire un film**.

Mai 2023

## Ecrire pour exister...

Du côté de François, on investigate, on discute avec des experts de renommés et on écrit un premier scénario.

En parallèle, Marceau continue à se former au côté des plus grands. Il écrit aussi son premier livre sur son aventure en Inde. **Date de sortie du livre "Partir se découvrir" : Juin 2024**

Juin 2023 - Septembre 2024

On visionne et  
on monte  
Juil. 2025 - Déc. 2025

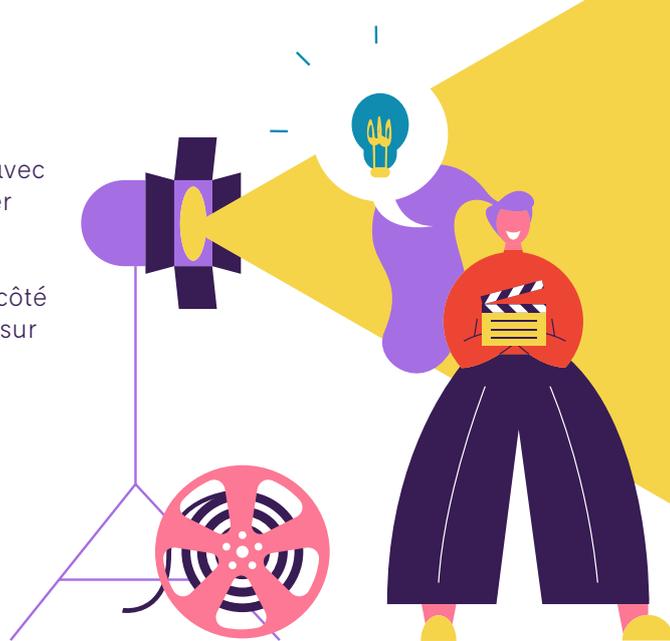
## Silence, on tourne !

4 mois de préparation  
2 mois de voyage à vélo en  
Inde.

Janvier -  
Juin. 2025

Sortie  
du film au  
ciné/télé !

Décembre  
2025



# UN FILM

## qui inspire, sensibilise...

### UN FILM

Un film documentaire voyage captivant et inspirant qui invite à réfléchir individuellement, mais aussi collectivement à notre **rapport au monde, à soi, aux autres et la nature** à travers des expériences physiques et spirituelles, des discussions et des rencontres

### UNE AVENTURE

**Un voyage** à vélo au cœur des hautes montagnes indiennes dans la **région du Ladakh** rythmé par la découverte de paysages à couper le souffle, d'imprévus à gérer et de rencontres.

### DES EXPERIENCES

**Ascension à vélo** à plus de 5 500 mètres d'altitude, **bain glacé** en haut d'une montagne enneigée, **retraite silencieuse (Vipassana)**, méditation, chaque expérience nous révèle qui nous sommes et que nos actions ont un impact sur soi, les autres et la nature...

### DES RENCONTRES

Des rencontre avec les **populations locales** et un projet **humanitaire et solidaire**.

...et invite à ralentir !



# SYNOPSIS

Au cours d'un **voyage à vélo** dans les hautes montagnes de l'**Inde**, l'aventurier Marceau entraîne le réalisateur François dans sa **quête personnelle et solidaire**. Au travers d'expériences fortes et de rencontres avec les populations locales, les deux hommes nous amènent à **réfléchir à notre rapport à soi, aux autres et à la nature**.

## UN FILM POUR FAIRE FACE aux enjeux socio-environnementaux

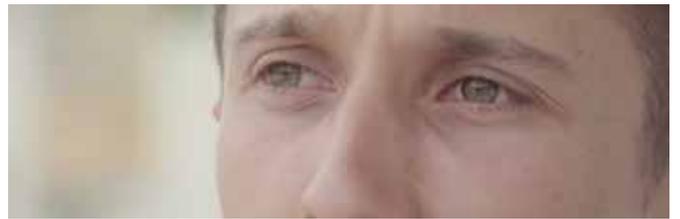
Le premier film que j'ai réalisé " La belle ville" propose un nouvel imaginaire en montrant des solutions concrètes et des actions que nous pouvons mettre en place pour vivre dans un monde plus soutenable et harmonieux. Cependant, pendant les différents ciné-échange organisés partout en France, **je me questionne sur le sens que nous donnons à ces actions**. N'est-il pas ça le plus important ? Je me suis rendu compte que les défis auxquels nous devons faire face ne se résoudront pas par la mise en place de solutions, mais bien par le sens que nous leur donnerons.

Face aux enjeux de la transition, chaque citoyen est confronté à **réfléchir au sens et au poids de ses actions**, c'est-à-dire **de la signification de l'orientation et de l'impact social et environnementale, de ses choix**.

*Quelle personne je veux être et devenir ? Quelle orientation professionnelle ? Quelles sont les initiatives possibles, individuelles et collectives ? Comment changer notre façon d'être ? Comment vivre et agir de façon juste dans un monde incertain, sans se laisser terrasser par une responsabilité perçue comme écrasante, par un sentiment d'impuissance et par le constat de l'insuffisance des mesures prises ?*

Tant de questions dont **les réponses sont cachées au plus profond de nous**.

Nos modes de vie de plus en plus urbanisés nous ont rendus collectivement de plus en plus interdépendants et fragiles ; nous avons plus que jamais besoin de reconnaître la vulnérabilité de nos existences, de nos écosystèmes et de nos institutions, pour **trouver les voies de la résilience à l'échelle mondiale**. Ceci nous conduit à en explorer certaines, sous **l'angle de l'expérience physique et spirituelle comme ouverture à l'intériorité** dans un monde marqué par l'absurde, la violence et la souffrance, par les rapports de force et les conflits d'intérêts.



# UN FILM MAIS PAS QUE !

## Le saviez-vous ?

**La reconnexion aux autres :** une fois reconnecté à soi, on dit souvent que le corps et l'esprit sont alignés. Sans cet alignement, difficile de **se reconnecter aux autres et de faire le bien autour de soi**. Dans presque toutes les traditions spirituelles de l'humanité (judaïsme, christianisme, islam, hindouisme, bouddhisme, taoïsme, confucianisme), on retrouve l'idée que **nous sommes tous connectés et interdépendants**. C'est pour ces raisons que ces courants spirituels mettent l'accent sur le respect de l'autre car celui qui fait du mal à l'autre se fait au même moment du mal à lui-même.



## UN LIVRE

écrit par Marceau Lemoine



La création d'un livre en parallèle au film offre une approche multimédia, ce qui élargit la portée du projet. **La publication du livre offre des opportunités de promotion croisée.** Les événements de promotion du livre peuvent être liés à la sortie du film, et vice-versa. Cela crée une synergie qui maximise la visibilité du projet dans différents médias et événements.

Ce livre offrira aussi une **expérience plus intime et personnelle**, permettant au public de se connecter émotionnellement aux aventures de Marceau, lors de sa traversée de l'Inde à vélo, d'une manière différente de celle du film. Cela peut **renforcer le lien entre le public** et le projet dans son ensemble.

## UNE INFLUENCE FORTE SUR LES RESEAUX pour créer une communauté engagée

"Cycling for Peace" transcende les frontières du cinéma pour devenir une **expérience interactive, émotionnelle, et surtout, communautaire.** Au-delà de l'écran, notre présence sur les réseaux sociaux est une pierre angulaire de cette aventure humaine et environnementale unique.

## UN SITE INTERNET

pour explorer, partager, interagir

Pour véritablement **immerger notre public dans cette aventure unique**, nous envisageons la création d'un site internet dédié au film. Cette plateforme interactive sera bien plus qu'une simple vitrine : elle sera le cœur battant de notre communauté. À travers le site, nous aspirons **à éduquer et à sensibiliser le public** sur les enjeux socio-environnementaux actuels. Des articles informatifs, des vidéos éducatives et des liens vers des organisations partenaires renforceront la dimension informative du projet. **Le site élargira la portée du film** en créant une expérience immersive continue. Il permettra à "Cycling for Peace" de ne pas être simplement visionné, mais vécu et **partagé au quotidien.**

## DES SEMINAIRES

### pour les entreprises & particuliers

Nous organiserons tout au long de notre aventure des séminaires à destination des entreprises et des particuliers sur 1, 2 ou 3 jours.

**Au programme :** diffusion du film, débat, conférence, témoignage, exercice de respiration, méditation, yoga, bain glacé et conférences...

## UN DOSSIER PEDAGOGIQUE

### pour éduquer les plus jeunes

En partenariat avec **Zéro de Conduite**, ce dossier présentera le film, les objectifs de ce document, comment peut-il s'insérer dans le programme scolaire, une synthèse des thèmes abordés et 4 idées d'ateliers guidés à animer avec les élèves après la projection du film en fonction de leur âge.

## TOUT A VELO !

### Eco-production

En vue des messages du film et de mon engagement vis-à-vis du fait de remettre le vivant au cœur de nos vies, il me semble indispensable de s'inscrire dans une **démarche d'éco-production**. Je souhaite collaborer avec l'organisme EcoProd afin de minimiser au maximum l'empreinte environnementale du film et surtout de pouvoir le mesurer. **Marceau partira 6 mois avant pour rejoindre les grandes montagnes de l'Inde à vélo !**

### Eco-distribution

La distribution du film doit aussi être en accord avec les messages que le film véhicule. Nous prévoyons d'organiser une **tournee française de promotion du film avant sa sortie à vélo**. Nous proposerons des exercices de respiration entre la projection et l'échange avec le public.

# UN BLOG

## pour suivre les récits de Marceau

**Fidèle à ses idées, Marceau commence l'aventure en avance sur son ami François, en se rendant en Inde à vélo depuis la France afin de débiter le tournage en Mai 2025.**

Le 7 septembre, Marceau, accompagné de sa copine, partira depuis Toulouse (Saint-Cyprien) **en direction de l'Inde** pour un périple d'au moins **20 000 kilomètres à vélo** qui durera au minimum 1 an. À vélo et autonome grâce à leur équipement (tente, réchaud etc), ils se laisseront guider au gré des journées en ne suivant qu'une seule direction, celle de l'Est. **Ils mettront peut-être 4 mois, ou peut-être 8 ?** Seul l'avenir nous le dira.

Il pédalera chaque jour en terre nouvelle avec humilité tout en portant un message de paix et nous partagera tout ça à travers un Blog.

## UNE AVENTURE SOCIAL & SOLIDAIRE

### pour plus d'impact positif

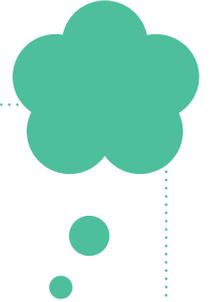
La quête personnelle, c'est partir (se) découvrir, mieux apprendre à se connaître, savoir qui nous sommes. C'est ce qu'essaye de faire Marceau à travers cette aventure, les expériences qu'il vit et au contact des autres et de la nature. Mais comme le dit bien Marceau : **"Il n'y a pas de quête personnelle sans œuvrer pour le bien de tous"**. C'est en cela, que cette quête solidaire prend tout son sens.

La quête solidaire, c'est partager des mots de paix et d'amour, apprendre auprès des autres, faire le bien autour de soi. C'est ce qu'essaye de faire Marceau à travers les réseaux sociaux, les livres qu'il écrit et les projets humanitaires qu'il entreprend. Dans ce film, on le verra partager avec sa communauté, écrire son nouveau livre et se donner cœur et âme pour mener à bien **son projet humanitaire qui a pour but d'offrir 100 vélos à des enfants Indiens pour qu'ils puissent aller à l'école plus facilement et en toute sécurité.**

# NOTRE CIBLE

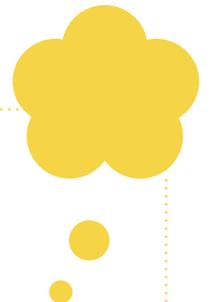
## et le public visé

### Les citoyens



- **Grand public** pas encore sensibilisé.
- **Jeune public** de 12-30 ans **en quête de sens et d'inspiration.**

### Les entreprises



- Les entreprises qui sont sensibles au **bien-être de leur salarié**, et qui cherchent à offrir un **environnement de travail** qui encourage la compassion, la compréhension mutuelle et le respect.
- Les entreprises qui pensent que **la spiritualité peut inspirer un engagement** plus profond **envers la responsabilité sociale des entreprises (RSE).**



# DEVENIR 3 PARTENAIRE

## Le saviez-vous ?

**La reconnexion à la nature** : au même titre que l'interdépendance entre les humains, **nous sommes tous liés à la nature**. Mais la société a tendance à séparer l'humain de la nature comme si nous étions deux éléments différents. Mais la conscience humaine évolue et la théorie de Descartes "je pense donc je suis" avec : "**je pense donc je suis donc nous sommes**". Serions-nous en train de réaliser que nos actions ont un impact sur les autres et sur la nature ? S'agit-il de renverser ce dualisme et d'étudier l'appartenance des humains à la nature ? **Ne faudrait-il pas réapprendre à observer, à écouter et à aimer la nature** pour savoir comment l'être humain doit agir afin de protéger **ce grand Tout** dont nous faisons partie ?



# UN PARTENARIAT

## sur mesure

- **Votre nom au générique** de fin du film.
- **Votre logo** sur le site internet + un lien qui renvoie vers vos réseaux sociaux et site web + une description de votre vision de la place de l'activité physique et spirituelle dans notre société.
- **Projections du film** en avant-première avec vous.
- **Mise en avant de vos produits et de notre partenariat** sur les réseaux sociaux.
- **Organisation de jeux concours** pour gagner des places de cinéma et équipements de votre marque.

## POURQUOI DEVENIR partenaire ?

- **Confirmez les engagements et valeurs de votre entreprise** et misez sur un projet qui s'intègre parfaitement dans votre stratégie RSE et dans votre vision.
- **Envoyer un message fort auprès de vos clients** en vous positionnant comme un acteur qui participe au développement de nos modes de consommation plus éthique et responsable.
- **Engagez vos collaborateurs** autour de valeurs fortes et **fidélisez vos meilleurs talents** en soutenant un projet qui a du sens pour les jeunes générations.
- **Permettez à des milliers de personnes de découvrir des dimensions encore inexplorées** par un projet de voyage sportif et spirituel engagé en faveur d'une société plus saine, solidaire et responsable.
- **Sensibilisez vos salariés**, vos parties prenantes et les jeunes à la reconnexion à soi aux autres et à la nature..

# BUDGET

300 000 euros

66

## Il y a 3 catégories de films:

les gros budgets, les petits budgets et ceux sur lesquels on ne peut pas se permettre le moindre gachis.

*James Cameron*

### 1. Repérage : 3 000 euros

### 2. Ecriture du scénario : 7 000 euros

### 3. Tournage : 40 000 euros

Achat et location matériels de tournage

Equipements

Déplacements / Nourriture / Logement

Salaire réalisateur

Salaire Chef opérateur

Salaire Ingénieur son

### 4. Coût post production : 200 000 euros

Location salles

Montage

Étalonnage

Enregistrement voix off

Coach voix off

Mixage son

Musique

Images d'archives

Traduction

Autres...

### 5. Gestion des imprévues : 20 000 euros

### 6. Frais généraux : 30 000 euros

# “LA BELLE VILLE”

## en quelques chiffres

Retour en quelques chiffres sur la réussite et l'impact du premier film que j'ai écrit, réalisé et co-produit. <https://www.labelleville-lefilm.com/>

- **20 000 entrées au cinéma à ce jour**
- **Plus de 300 projections** hors cinéma (entreprises / villes / Associations / Evenements)
- **10 selections/participations à des festivals** internationales
- **3 diffusions télé** à l'étranger
- **1 sortie à l'étranger (USA)**
- **1000 DVDs** vendus
- Bientôt **une diffusion télé française**



# “Cycling for Peace”

## et résultats attendus

- **Entre 50 000 et 100 000 entrées au cinéma**
- **1 000 projections** hors cinéma (en-dehors des cinémas) avec la présence ou non des protagonistes et du réalisateur.
- **1 diffusion télé sur Canal +** soit 300 000 téléspectateurs touchés
- Sélection officielle au **Festival de Cannes**
- Sélection à plus de **30 festivals** partout dans le monde



François Marques (+33) 6 58 93 39 19

dao.filmproduction@gmail.com



**cyclingforpeace-lefilm.com**

